

尿検査のお知らせです

尿検査は腎臓の機能に異常がないかを調べる大切な検査です。
よく読んで提出してください。

提出は 4月20日(水) 登校後すぐ

※取り忘れないようにご注意ください。

【前日の注意】

- ・尿をとるまで、コップや容器は汚しません。
- ・夕食後から尿をとるまで、清涼飲料水（ビタミンC入りジュース）やビタミンC入りサプリメントなどの飲食は避けてください。
⇒ 清涼飲料水のビタミンCにより正しい検査結果が出ないことがあります。
- ・夜、寝る前に必ず排尿してください。

【尿を採る時間】

- ・朝、起きたらすぐに尿をとります。

【尿の採り方】



【その他】

- ・容器のシールがはがれたら、すぐに保健室に申し出てください。
- ・生理中・生理直後のお子さんは、**4月26日(火)まで**に提出してください。（提出最終締め切り日です。）

※やむを得ず生理中の提出になる場合は、容器の名前シールのところに赤のマジックで◎の印をつけて提出してください。

本日、容器を配付しました。
持ち忘れがないよう、明日の朝、お子さんが家を出る時に「尿検査は持ったかな？」の声掛けをお願いいたします。

